

Samenvatting Middin

Middin is een grote organisatie en biedt met circa 3.300 medewerkers ondersteuning en zorg op woonlocaties, aan huis en activiteitencentra, in zeven regio's van Zuid-Holland aan zo'n 5.500 cliënten met niet aangeboren hersenletsel (NAH), een verstandelijke of lichamelijke beperking, beperkingen als gevolg van ouderdom of bijkomende psychiatrie. Door de verschillende problematieken biedt Middin op veel levensdomeinen ondersteuning. Middin gaat de verbinding aan met bijzondere mensen vanuit gelijkwaardigheid. Middin ondersteunt met wat nodig is, om ze zo goed mogelijk te laten deelnemen aan de maatschappij. Ongeacht beperking of leeftijd. We zijn er, midden in de wijk, in de directe omgeving van de cliënt. We verstevigen en activeren netwerken. Want mensen hebben andere mensen nodig om tot hun recht te komen. Soms door het 'gewone' en 'reguliere' een beetje bij te buigen of soms door de bijzondere mensen en hun omgeving sterker te maken. Zodat ze sterk genoeg zijn om het 'gewone' en 'reguliere' een beetje meer bijzonder te maken.

Welke werkzaamheden kunnen vanaf dag 1 al opgepakt worden:

Continuering van de sport en beweegactiviteiten van studiejaar 2019/2020, waaronder:

- Kennismaken/contacten leggen op locaties. Inventariseren van de wensen en mogelijkheden op het gebied van sport/bewegen.

- Inventarisatie van de stand van zaken t.a.v. de lopende sport/beweegactiviteiten.

Daarnaast:

- Eerste inschatting activiteiten van dit studiejaar en taakverdeling tussen de Teamplayers. Maak hierbij onderscheid in lopende activiteiten en nieuwe activiteiten.

Wat is het concreet beoogde eindresultaat in juni

De Teamplayers worden begeleid door een sportdocent van de SGK. Deze coacht de Teamplayers, maar zal niet bij de uitvoering van alle activiteiten aanwezig zijn. Teamplayers zullen dus een aantal activiteiten zelfstandig moeten uitvoeren.

De sportactiviteiten kunnen ook in de avond plaats vinden (vaak van 18.30 tot 20.00 uur) omdat cliënten overdag andere activiteiten hebben.

Maak een Plan van Aanpak (PvA):

Maak een plan van aanpak t.a.v. de opdrachten met een overzicht van de tijdsinvestering van de Teamplayers. Op grond hiervan kan bepaald worden, of alle opdrachten uitgevoerd kunnen worden en/of er dit studiejaar nog extra nieuwe activiteiten op gestart kunnen worden. Bekijk dit gedurende het jaar aan de hand van tussentijdse evaluatiemomenten.

Houd bij het maken van het PvA rekening met de volgende criteria: Haalbaarheid; veiligheid; afstemming met de begeleidende sportdocent van de SGK en de betrokken locaties.

Evalueer het PvA 4x in het lopende studiejaar en rapporteer hierover aan de opdrachtgever.

Voor de locaties waar door de Teamplayers sport en beweegactiviteiten aangeboden worden:

Continueer de sport en beweegactiviteiten van de groep Teamplayers van studiejaar 2019-2020 op de locaties waar gedurende 2019/202- voldoende animo was of de noodzaak tot bewegen hoog is. Dit bestaat in ieder geval uit de locaties:

- **Waldeck State:** sport op locatie
- **Olieberg:** sporten op locatie, wandelen in de omgeving/strand
- **Bakker Vlinder:** oefeningen m.b.t. houding en tillen
- **Osloweg:** sporten in de omgeving (o.a. bij Basic Fit).
- **Drentheplantsoen:** sporten op locatie of in de directe omgeving.

Draag waar mogelijk activiteiten over aan begeleiders en/of vrijwilligers en organisaties in de wijk (stimulering van integratie van cliënten in de eigen wijk/buurt). Eventueel hierdoor vrijkomende tijd van de Teamplayers kan ingezet worden voor activiteiten op andere locaties. Maak gebruik van de uitkomsten van het onderzoek van de vorige groepen Teamplayers om participatie van cliënten aan externe organisaties te vergroten. Elke student zal met zijn locatie 1 x per maand ergens in de wijk met een activiteit / sport/ recreatief moeten mee participeren om de normalisatie te stimuleren.

Sportevenement - clinics:

Het gaat om het organiseren van een grootschalig (Middin-breed) sportevenement (in het voorjaar van 2021), waarbij cliënten de kans krijgen verschillende sporten te leren kennen. Maak een plan voor hoe de sportdag er uit moet komen te zien.

Implementatie onderzoek naar 'vitaliteit' op locaties:

Er zijn veel factoren die leiden tot een gezinder leven van onze cliënten. In het schooljaar 2019-2020 is onderzocht welke factoren een rol spelen in de vitaliteit van de cliënten en zijn adviezen geformuleerd over hoe dit binnen Middin verbeterd kan worden. In het schooljaar 2020-2021 kunnen deze adviezen geïmplementeerd worden op de locaties.

Onderzoek naar 'het goede voorbeeld':

Het merendeel van onze cliënten komt dagelijks in contact met begeleiders. Deze begeleiders spelen een belangrijke rol in het gezond leven van onze cliënten: niet alleen verzorgen zij vaak het eten, maar ook zijn zij een voorbeeld als het gaat om goede en slechte leefgewoontes. Daar ontstaat meteen een eerste vraag: Wat is dan precies het goede voorbeeld? Wanneer duidelijk is hoe het goede voorbeeld wel of juist niet gegeven wordt volg een beantwoording op een tweede onderzoeksvraag: Hoe kunnen onze begeleiders geholpen worden in het geven van het goede voorbeeld?

Presentaties

De studenten zullen 2 x per jaar een presentatie aan alle zorgmanagers van de regio Den Haag houden over hun werkzaamheden en (voor de zomer) de uitkomsten van het onderzoek naar 'het goede voorbeeld.'

Concrete tussenproducten tussen september en juni

- Maak een overzicht van de stand van zaken van de activiteiten van de Teamplayers, studiejaar 2019/2020.
- Maak een plan van aanpak dat ertoe leidt, dat de activiteiten van Teamplayers in de afgelopen jaren gecontinueerd worden en de opdrachten voor het komend jaar goed ingepland worden.
- Maak kennis en leg contacten met de locaties waar activiteiten gestart of gecontinueerd moeten worden.
- Draag waar mogelijk de activiteiten over aan begeleiders van Middin of andere organisaties/vrijwilligers in de wijken.
- Geef de presentaties aan de zorgmanagers.
- Maak een algemeen draaiboek voor het sportevenement.

Omschrijving van werkzaamheden van teamplayers

Studenten MBO: Uitvoeren sportactiviteiten, organiseren sportevenement.

Studenten HALO: Uitvoeren sportactiviteiten, onderzoeken mogelijkheden deelname aan sporten in de wijk, onderzoek verbreding sportinitiatieven binnen Middin.

Studenten SPM: Implementatie onderzoek naar gezond bewegen (uit 2019/2020) binnen Middin en uitvoering van onderzoek naar 'het goede voorbeeld' en aanleveren van advies.

Allen: Maken van een Plan van Aanpak, geven presentatie aan de zorgmanagers van de regio.