

Algemeen:

Wij vragen van u, als potentiële opdrachtgever, deze aanvraag digitaal in te vullen, ook als het een continuering van een eerdere Teamplayer opdracht is. Het doel van het formulier is dat we een helder beeld kunnen vormen van de inhoud van de opdracht. Op basis van binnenkomst, mail het formulier naar info@bureau-sport.nl, nemen we contact met u op voor het bespreken van de opdracht. Indien de opdracht in onvoldoende mate beantwoord aan onderstaande omschrijving stellen wij u een alternatief voor bv in de vorm van een reguliere stage.

Teamplayeropdracht:

De Teamplayer opdracht bestaat een uitvoering gerichte opdrachten (bv het begeleiden van sport en beweeg activiteiten, het onderhouden van social media, et cetera) en een verdiepend gerichte opdracht namelijk het onderzoeken , ontwerpen, testen, implementeren en/of evalueren van nieuw beleid of het ontwikkelen van een nieuw sport en beweegprogramma.

De kracht van Teamplayers ligt in de combinatie van beide niveaus.

Algemene informatie		
Voor informatie Teamplayers zie http://www.Bureau-Sport.nl		
Organisatie:	Stichting Mooi-welzijn (onderdeel van Xtra)	
Adres:	Zichtenburglaan 260	Datum aanvraag: 20-03-2020
Plaats:	Den Haag	Postcode: 2544 EB
Website:	https://www.stichtingmooi.nl/	
Beknopte omschrijving van de organisatie	Welzijnsorganisatie MOOI is actief in de Haagse stadsdelen Escamp en Laak. MOOI is onderdeel van Xtra. We ondersteunen bewoners van jong tot oud die het op eigen kracht (even) niet meer redden. Daarbij worden de talenten en mogelijkheden van mensen benut en geven wij hen de kans om problemen zelf aan te pakken, in en met hun sociale netwerk.	

Beschrijving van de uitvoeringsopdracht

Welke uitvoerende werkzaamheden kunnen Teamplayers vanaf dag 1 al oppakken? Denk aan kleinschalig onderzoek, dagelijkse uitvoerende werkzaamheden, activiteiten met de doelgroep etc.

Er zijn voor dit schooljaar vier opdrachten.

- 1 Organiseren van één sportdag voor een basisschool (evenement)
- 2 Organiseren van één Fit en Vitaalmarkt voor 55+ (evenement, vitaliteit)
- 3 Verder ontwikkelen van een gezond en fit leefstijlmodule (/cursus/training) en uitvoering daaraan geven (vitaliteit, gezonde leefstijl)
- 4 Verkennen sportbehoefte jeugd 12- in de wijk Oostbroek en desgevraagd beweegprogramma opzetten (sportstimulering/sportparticipatie)

Voor alle opdrachten geldt:

- Interne rollen bepalen
- (Interne) werkafspraken maken
- planning en plan van aanpak
- Doelgroep en wensenonderzoek
- wijkverkenning en netwerken
- deskundigheid van de diverse opleidingen als **HALO, Sportkunde, Voeding& Diëtetiek, Leefstijl Sport en Bewegen** met elkaar delen en van daaruit een opleiding overstijgend programma, activiteit op te zetten
-

Beschrijving van de verdiepende opdracht

Op welk terrein ligt het zwaartepunt van uw opdracht ?

1. Evenementenorganisatie
2. Sportstimulering/sportparticipatie
3. Vitaliteit, gezonde leefstijl
4. Anders namelijk

- **Verder ontwikkelen van een gezond en fit leefstijlmodule (/cursus/training) en uitvoering daaraan geven (vitaliteit, gezonde leefstijl)** De Teamplayers werken vanuit hun verschillende disciplines aan de ontwikkeling en uitvoering van een module Gezonde leefstijl van 4 bijeenkomsten van ca 2 uur.

In het programma van deze module gaan bewoners per bijeenkomst actief bewegen en krijgen zij per bijeenkomst voorlichting en oefeningen over een gezonde leefstijl. Denk hierbij ook aan over slaapritmes, voeding, gezond eten voor een prikke etc. Het programma is gericht op preventie en deelnemers vitaler te maken met als bijgevolg dat de zorgconsumptie kan en zal afnemen. Bij de deelnemers wordt een 0- meting afgenomen aan het begin van de cursus en een eindmeting waarin de resultaten kunnen worden gemeten.

- **Verkennen sportbehoefte jeugd 12- in de wijk Oostbroek en desgevraagd beweegprogramma opzetten (sportstimulering/sportparticipatie)** De jeugd wordt op een goede en uitdagende manier geprikkeld om meer te gaan bewegen. Met het aanbieden van een divers beweeg/sportprogramma krijgen de

kinderen de kans om te bewegen, hun talenten te ontdekken en ontwikkelen. Het beweeg/sportaanbod is gevarieerd en loopt van Atletiek tot Zumba en alles wat er aan beweeg/sportactiviteiten tussen zit.

Daarnaast worden de kinderen op een leuke, inspirerende en kennis over gezonde leefstijl bijgebracht, voeding etc. Jong geleerd is oud gedaan.

Het totale programma draagt bij aan de preventie van overgewicht en andere welvaartsziekten en zal bij succes ook in andere wijken kunnen worden ingezet.

Wat is het concrete eindresultaat dat u in juni opgeleverd wilt zien? Dat kunnen meerdere resultaten zijn.
Geef Teamplayers hiermee een stip op de horizon!

Ad 1 Organiseren van één sportdag voor een basisschool (evenement)

- De sportdag is gehouden en was een succes en is met de school geëvalueerd.
- Er ligt een draaiboek voor het organiseren van een *sportdag*. Hierin staan ook de netwerkpartners en sponsors en overige leveranciers in opgenomen. Zodat bij eventuele opvolging er al een goed startdocument voorhanden is.
- Er is een leuk (video)verslag van de *sportdag* voorhanden.

Ad 2 Organiseren van één Fit en Vitaalmarkt voor 55+ (evenement, vitaliteit)

- De *fit en vitalmarkt* is gehouden en was een succes
- Behoeften van bewoners op het gebied van gezonde leefstijl en vitaliteit zijn overzichtelijk in kaart gebracht
- Er ligt een draaiboek voor het organiseren van een *fit en vitalmarkt*. Hierin staan ook de netwerkpartners en sponsors en overige leveranciers in opgenomen. Zodat bij eventuele opvolging er al een goed startdocument voorhanden is.
- Er is een leuk videoverslag van de *fit en vitalmarkt* voorhanden dat gedeeld kan worden via social media

Ad 3 Verder ontwikkelen van een gezond en fit leefstijlmodule (/cursus/training) en uitvoering daaraan geven (vitaliteit, gezonde leefstijl)

- Er ligt een kant en klare leefstijlmodule die uitgevoerd kan worden door opvolgende studenten of getrainde vrijwilligers
- 20 bewoners hebben deelgenomen
- Deelnemers aan de module hebben een gezondere leefstijl ontwikkeld, voelen zich vitaler
- Deelnemers zijn op de hoogte waar zij de door hen gewenste beweegactiviteiten na afloop van de cursus kunnen voortzetten.
- Er is een 0-meting en een eindmetingformulier ontwikkeld en uitgevoerd
- Resultaten van de deelnemers worden bewaard en geanalyseerd
- Er is een aansprekende promotie opgezet

	<p>Ad 4 Verkennen sportbehoefte jeugd 12- in de wijk Oostbroek en desgevraagd beweegprogramma opzetten.</p> <ul style="list-style-type: none"> - onderzoek is uitgevoerd en indien positief: - Minstens 15 kinderen hebben deelgenomen aan het programma - Er is een divers beweeg/sportprogramma neergezet - Deelnemers weten meetbaar meer over een gezonde leefstijl - Er is een aansprekende promotie opgezet - Er komt een handboek waarin ook de programmering en een draaiboek is opgenomen zodat het programma goed overgedragen en voortgezet kan worden door opvolgers.
<p>Benoem een aantal concrete tussenproducten die Teamplayers in de periode september-juni moeten opleveren. De periode van 10 maanden is voor een gemiddelde Teamplayer groep lang. Tussentijdse resultaten zijn noodzakelijk om een goed eindresultaat neer te zetten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Plan(nen) van aanpak zijn gemaakt - Meedraaien op een informatiemarkt in september om ervaring op te doen over dit soort activiteiten. - Behoeften onderzoeken zij uitgezet en geanalyseerd - Netwerk opgezet - 0 en eindmeting formulieren zijn ontwikkeld en ingezet

<ol style="list-style-type: none"> 1. Kennis vergaren en zich verdiepen in de belevingswereld van de doelgroepen 2. Maken van een werkprogramma en taakverdeling samen met de stagebegeleider/contactpersoon. 3. Plan van aanpak maken 4. Draaiboeken maken van de evenementen 5. Vertalen van behoeften naar een (kennismakings)aanbod 6. Organisatie, planning en deels uitvoeringgeven aan de activiteiten 7. Sponsors zoeken voor de activiteiten 8. In en buiten je netwerk op zoek gaan naar benodigde kennis, informatie 9. Deelname aan vergaderingen en uitvoeren van secretariële taken 10. Maken van PR (flyers, etc) ten behoeve van werving en presentaties ten behoeve van de activiteiten. 11. Er worden een aansprekende (video)verslagen gemaakt die gedeeld kunnen worden via bijvoorbeeld social media
--

*Richtlijn 2020-2021 inzet studenten in uren: HBO student is afhankelijk van de opleiding tussen de 280 – 340 uur, MBO student 240 uur.

De Teamplayers zijn op de **donderdag**, we hanteren een werkdag van gemiddeld 6 uur, beschikbaar voor overleg en werkzaamheden. Uitzonderd de momenten dat ROC Mondriaan studenten staan ingeroosterd voor een stagewerkplaats (terugkom ochtend naar de opleiding) en tentamen verplichtingen voor alle studenten. **Advies aan opdrachtgever:** Overleg in het sollicitatiegesprek op welke wekelijkse uren/dagdelen u de studenten graag op de werkplek ingezet wilt hebben. Wees daarbij ook duidelijk of er inzet in avonden of het weekend wenselijk/noodzakelijk is.

De teamplayers werken vanuit wijkcentrum Escampade aan de Escamplaan.



Entree wijkcentrum Escampade



vergaderruimte Escampade