

Algemene informatie		
Voor informatie Teampayers zie http://www.Bureau-Sport.nl		
Organisatie:	Stichting BalanceBuddy	
Adres:	Euclideslaan 60	Datum aanvraag: 18-02-2020
Plaats:	Utrecht (huisvesting Den Haag wordt momenteel geregeld)	Postcode: 3585 BN
Website:	www.balancebuddy.nu	
Beknopte omschrijving van de organisatie	Stichting BalanceBuddy traint studenten met een relevante achtergrond op tot bestuursleden en/of eet- en beweegmaatjes. Deze maatjes worden gekoppeld aan hulpbehoevende gezinnen, waarbij de focus ligt op het kind. Het maatje begeleidt voornamelijk het kind naar een gezondere leefstijl maar let er ook op dat hierbij de ouders gestimuleerd en betrokken worden. De bestuursleden coördineren het project op stedelijk niveau.	

Beschrijving van de uitvoeringsopdracht	
<p>Welke uitvoerende werkzaamheden kunnen Teampayers vanaf dag 1 al oppakken? Denk aan kleinschalig onderzoek, dagelijkse uitvoerende werkzaamheden, activiteiten met de doelgroep etc.</p>	<p>De Stedelijk Bestuursleden treden meteen volledig in functie. Zij worden aan het begin van het studiejaar per direct ingewerkt en kunnen alle taken uit hun functieomschrijving oppakken. De voornaamste taak van het gehele Stedelijke Bestuur is het coördineren en implementeren van het project in de gemeente Den Haag, hierbij krijgen zij ondersteuning van het Landelijke Bestuur.</p> <p>De eet- en beweegmaatjes kunnen meteen aan de slag met zichzelf inlezen in de handleiding en het stappenplan. Ook kunnen zij de e-modules maken. Bij voorspoedige koppeling zullen zij ook snel gekoppeld worden aan een gezin. De maatjes kunnen dan activiteiten gaan ondernemen met de hulpbehoevende doelgroep.</p> <p>De bruikbare tips en samenvattingen over wetenschappelijke artikelen kunnen uiteraard ook al vanaf dag 1 opgesteld worden voor de studenten die onze Social Media onderhouden.</p>

Beschrijving van de overstijgende opdracht	
<p>Op welk terrein ligt het zwaartepunt van uw opdracht ?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evenementenorganisatie 2. Sportstimulering/sportparticipatie 3. Vitaliteit, gezonde leefstijl 4. Anders namelijk 	<p>Stedelijke Bestuursleden: Evenementorganisatie.</p> <p>Eet- en beweegmaatjes: Vitaliteit, gezonde leefstijl, sportstimulering en sportparticipatie.</p> <p>Handige tips voor gezinnen op Social Media: Vitaliteit, gezonde leefstijl, sportstimulering.</p>

Extra informatie Balancebuddy

<p>Wat is het concrete eindresultaat dat u in juni opgeleverd wilt zien? Dat kunnen meerdere resultaten zijn. <i>Geef Teamplayers hiermee een stip op de horizon!</i></p>	<p>Stedelijk Bestuursleden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20 gezinnen die gekoppeld zijn aan een maatje in Den Haag. - Maatjes en bestuursleden die in ieder geval 7 succesvolle activiteiten en trainingen hebben gehad omtrent alle behandelde onderwerpen. - Een goed functionerend en geprofessionaliseerd team. <p>Eet- en beweegmaatjes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20 gezinnen die gezonder zijn gaan leven door hun maatje. - 20 gezinnen die tevreden zijn met hun maatje. - Effecten zijn bij allen gemeten en zoals gewenst. <p>Social Media onderhouders:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 300 nieuwe 'volgers' op Instagram. - 100 nieuwe 'vind ik leuk's' op Facebook. - 100 nieuwe 'connecties' op LinkedIn. - 35 nieuwe, gevisualiseerde en bruikbare tips. - 18 kort samengevatte wetenschappelijke artikelen omtrent gezondheid.
<p>Benoem een aantal concrete tussenproducten die Teamplayers in de periode september-juni moeten opleveren. De periode van 10 maanden is voor een gemiddelde Teamplayer groep lang. Tussentijdse resultaten zijn noodzakelijk om een goed eindresultaat neer te zetten.</p>	<p>Stedelijk Bestuursleden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De organisatie van 7 trainingen in ieder geval uitgewerkt hebben. - 20 goed onderbouwde koppelingen tussen de maatjes en gezinnen gemaakt. - 3 sponsors binnen en 5 kortingen. - 3 bondings-en sportactiviteiten hebben neergezet. <p>Eet- en beweegmaatjes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tussentijdse meting: heeft gewenste resultaten opgeleverd. - Het kind naar een sportvereniging en/ of hulpverlener gekregen hebben wanneer dit nog niet van toepassing was. <p>Handige tips Social Media:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Elke week een nieuwe goedgekeurde tip online plaatsen op Instagram, Facebook en op de website. - Om de twee weken een nieuw wetenschappelijk artikel omtrent gezonde voeding met een korte samenvatting plaatsen op LinkedIn.

Omschrijving van de verschillende werkzaamheden van Teamplayers*

Bondige functieomschrijvingen **Stedelijk Bestuursleden:**

- **Voorzitter:** De Voorzitter is de eindverantwoordelijke voor het functioneren van dit Stedelijke Bestuur, hieronder valt bijvoorbeeld het aansporen van de bestuursleden om hun taken te doen en het houden van nauw contact met het Landelijke Bestuur en de samenwerkingen.
- **-Secretaris:** De Secretaris gaat op intakegesprek bij de gezinnen om te kijken welk maatje het beste past bij het gezin en om het invulformulier te overhandigen aan de ouders. Verder is de Secretaris de rechterhand van de Voorzitter en zorgt hij/zij dat er wekelijks een vergadering plaatsvindt.
- **Penningmeester:** De Penningmeester houdt een begroting bij van de uitgaven en inkomsten van het bestuur, dit speelt hij/zij door naar de Financieel Coördinator van het Landelijke Bestuur. Verder is de penningmeester zelf ook actief op zoek naar sponsors en mogelijke kortingen. Denk hierbij aan

bijvoorbeeld kortingen voor de maatjes, gezinnen en bestuursleden op sportartikelen bij het laten zien van ons 'Balansje' (kortingsprofiel op de website).

- **Hoofd Werving- en Promotie:** De Hoofd Werving- en Promotie zorgt ervoor dat Stichting BalanceBuddy bekendheid krijgt in de gemeente, hiernaast werft hij/zij gezinnen en maatjes. Ook kijkt de Hoofd Werving- en Promotie samen met de Secretaris aan de hand van de motivaties en indrukken welk maatje het beste past bij welk gezin.
- **Hoofd Activiteiten:** De Hoofd Activiteiten zorgt ervoor dat er in het studiejaar trainingen zijn geweest waarin de volgende onderwerpen behandeld zijn: emotie, voeding, beweging, opvoeding, slaap en (culturele) diversiteit. Hiernaast kijkt de Hoofd Activiteiten naar mogelijke bondings- en sportactiviteiten voor de bestuursleden, maatjes en gezinnen.
- **Maatjes Coördinator:** De Maatjes Coördinator gaat ook op intakegesprek, laten contracten ondertekenen en vraagt VOG's aan voor de maatjes en houdt de evaluaties die de maatjes elke twee weken invullen bij en bespreekt deze tijdens de wekelijkse vergadering met het bestuur, verder kijkt hij/zij waar de maatjes nog hulp bij nodig hebben en beantwoordt hij/zij de vragen van de maatjes.

De **eet- en beweegmaatjes** zijn verplicht aanwezig bij de trainingen en nemen alle educatieve middelen die wij hen aanleveren goed door. Zij spreken elke week af met het gezin waar ze aan gekoppeld worden. Zij voeren hun taken uit aan de hand van onze '*BalanceBuddy-formule*' en het stappenplan. In de formule staan educatie, ouders, monitoren, gezonde voeding, beweging en hulpverlening centraal. Taken die hieruit voortvloeien zijn het geven van educatie over gezondheid aan het gezin, het betrekken van de ouders bij het project, gezonde recepten maken met het gezin, de weg naar een sportvereniging faciliteren en samen sporten en de weg naar hulpverlening faciliteren.

Bij de **uitwerking van de handige tips** verwachten wij dat de studenten goed kunnen onderbouwen waarom het ten eerste gezond is en waarom het toe te spitsen valt op onze doelgroep: gezinnen uit een lage sociaal-economische klasse. De tips dienen uitgebreid en duidelijk omschreven te worden en de zelfgemaakte foto's dienen van goede kwaliteit te zijn, waarbij het logo van BalanceBuddy in de rechterbovenhoek zichtbaar is. De artikelen die voor op LinkedIn samengevat dienen te worden moeten wetenschappelijk en relevant zijn. De samenvatting zal rond de 4 à 5 regels hoeven te zijn.

Voor extra informatie:

Neem contact op met Bureau-sport