

Algemene informatie			
Voor informatie Teamplayers zie http://www.Bureau-Sport.nl			
Organisatie:	Stichting Mooi-welzijn (onderdeel van Xtra)		
Adres:	Zichtenburglaan 260		
Plaats:	Den Haag	Postcode: 2544 EB	
Website:	https://www.stichtingmooi.nl/		
Beknopte omschrijving van de organisatie	Welzijnsorganisatie MOOI is actief in de Haagse stadsdelen Escamp en Laak. MOOI is onderdeel van Xtra. We ondersteunen bewoners van jong tot oud die het op eigen kracht (even) niet meer redden. Daarbij worden de talenten en mogelijkheden van mensen benut en geven wij hen de kans om problemen zelf aan te pakken, in en met hun sociale netwerk.		
SBB certificering	Ja, nr:	ja	Bereid deze aan te vragen <input type="checkbox"/> Ja
Is het een meerjarig project?	Ja ,het betreft hier terugkerende activiteiten		

Beschrijving van de uitvoeringsopdracht

<p>Welke uitvoerende werkzaamheden kunnen Teamplayers vanaf dag 1 al oppakken? Denk aan kleinschalig onderzoek, dagelijkse uitvoerende werkzaamheden, activiteiten met de doelgroep etc.</p>	<p>Er zijn voor dit schooljaar twee opdrachten ieder bestaande uit sub-opdrachten.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Continueren en uitbreiden van de Sociale Sportschool (vitaliteit, gezonde leefstijl) 2 Continueren en verdieping van de <i>gezonde buurtsport 12-</i> (sportstimulering/sportparticipatie/gezonde leefstijl/ouderbetrokkenheid) <p>Voor alle opdrachten geldt:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interne rollen bepalen - (Interne) werkafspraken maken - planning en plan van aanpak - Doelgroep en wensenonderzoek - wijkverkenning en netwerken - deskundigheid van de diverse opleidingen als HALO, Sportkunde, Voeding& Diëtetiek, Leefstijl Sport en Bewegen met elkaar delen en van daaruit een opleiding overstijgend programma, activiteit op te zetten
---	---

Beschrijving van de verdiepende opdracht

Op welk terrein ligt het zwaartepunt van uw opdracht ?

1. Evenementenorganisatie
2. Sportstimulering/sportparticipatie
3. Vitaliteit, gezonde leefstijl
4. Anders namelijk

Continueren en uitbreiden van de Sociale Sportschool (vitaliteit, gezonde leefstijl)

- a) Continueren van de Sociale Sportschool. In de Sociale Sportschool doen (kwetsbare) ouderen samen met sporters mee aan een doorlopend uitdagend beweegprogramma waarin ieder in groepsverband én op eigen niveau kan meedoen. In het programma is naast de bewegingsactiviteiten duidelijk aandacht voor een gezonde leefstijl en de sociale component verbinding van de (kwetsbare) oudere met de vitale sporter. Deelnemers voelen zich door deel te nemen vitaler en hebben kennis genomen van een gezonde leefstijl. Dit zal door het opzetten van een monitoringsysteem met daarin een 0-meting en eindmeting zichtbaar worden gemaakt.
- b) Uitbreiding van de Sociale Sportschool. Ten minste 1x per maand zullen de Teamplayers de Sociale Sportschool op een andere locatie organiseren, begeleiden en daar ook actief aan meedoen.

Continueren en verdieping van de *gezonde buurtsport 12-* (sportstimulering/sportparticipatie/gezonde leefstijl ouderbetrokkenheid)

- a) Continueren van het huidige beweegaanbod voor de de jeugd 12-. De jeugd wordt op een goede en uitdagende manier geprikkeld om meer te gaan bewegen. Met het aanbieden van een divers beweeg/sportprogramma krijgen de kinderen de kans om te bewegen, hun talenten te ontdekken en ontwikkelen. Het beweeg/sportaanbod is gevarieerd en loopt van Atletiek tot Zumba en alles wat er aan beweeg/sportactiviteiten tussen zit. Daarnaast worden de kinderen op een leuke, inspirerende en kennis over gezonde leefstijl bijgebracht, voeding etc.

Jong geleerd is oud gedaan.

Het totale programma draagt bij aan de preventie van overgewicht en andere welvaartsziekten. Er zal een Ometing en een eindmeting van de deelnemers plaatsvinden waarin onder meer kennis van een gezonde leefstijl worden gemeten als ook hun sportieve en conditionele prestaties.

- b) Met de deelnemende kinderen wordt toegewerkt naar wedstrijden/toernooien en of competities met leeftijdgenoten uit andere wijken. De Teamplayers sluiten aan bij bestaande evenementen en/of organiseren deze zelf.
- c) Er worden tenminste 2 evenementen georganiseerd met de ouders/verzorgers van de deelnemende kinderen.

<p>Wat is het concrete eindresultaat dat u in juni opgeleverd wilt zien? Dat kunnen meerdere resultaten zijn. <i>Geef Teamplayers hiermee een stip op de horizon!</i></p>	<p>Continueren en uitbreiden van de Sociale Sportschool (vitaliteit, gezonde leefstijl)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Per locatie zijn 12 kwetsbare ouderen samen met 12 sporters duurzaam in beweging gekomen: - Marktverkenning: Onderzocht is de uitbreidingsmogelijkheid van de <i>sociale sportschool</i> in zowel frequentie als locatie - De Sociale Sportschool is uitgebreid in frequentie en/of locatie(s) - Er is een handleiding sociale sportschool voor de opvolgers - Er ligt een duidelijk omschreven programma dat gebruikt kan worden door opvolgers. - Er is een 0-meting en eindmeting ontwikkeld en uitgevoerd onder de deelnemers. - Er is een wervende presentatie tbv de sociale sportschool voorhanden - Er is een aansprekende promotie opgezet <p>Continueren en verdieping van de <i>gezonde buurtsport 12- (sportstimulering/sportparticipatie/gezonde leefstijl ouderbetrokkenheid)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Minstens 30 kinderen hebben deelgenomen aan het programma - Er is een divers beweeg/sportprogramma neergezet - Deelnemers weten meetbaar (dmv 0- meting en eindmeting) meer over een gezonde leefstijl en ook hun sportieve prestaties. - Kinderen hebben meegedaan aan wedstrijden en/of competities/ toernooien met kinderen uit andere wijken. - Er zijn tenminste 2 evenementen georganiseerd met de ouders/verzorgers van de deelnemende kinderen. - Er komt een handboek waarin ook de programmering en een draaiboek is opgenomen zodat het programma goed overgedragen en voortgezet kan worden door opvolgers. - Er is een aansprekende promotie opgezet - Er is een wervende presentatie tbv de beweegactiviteiten voorhanden
<p>Benoem een aantal concrete tussenproducten die Teamplayers in de periode september-juni moeten opleveren. De periode van 10 maanden is voor een gemiddelde Teamplayer groep lang. Tussentijdse resultaten zijn noodzakelijk om een goed eindresultaat neer te zetten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Plan van aanpak met daarin opgenomen "piketpaaltjes" ten aanzien van de te realiseren doelen. - Duidelijke planning en programmering van de bijeenkomsten. - Kennis vergaren van andere sport/beweegactiviteiten en gezonde leefstijl elementen t.b.v. kwetsbare ouderen en de sporters. - Verder kijken dan hetgeen je tijdens je opleiding hebt geleerd - Marktverkenning ivm uitbreiding - Promotie/werving en presentatie van de sociale sportschool bij evenementen

- Netwerk opgezet
- 0 en eindmeting formulieren zijn ontwikkeld en ingezet

1. Kennis vergaren en zich verdiepen in de belevingswereld van de doelgroepen
2. Maken van een werkprogramma en taakverdeling samen met de stagebegeleider/contactpersoon.
3. Plan van aanpak maken
4. Organisatie, planning en deels uitvoering geven aan
5. Sponsors zoeken voor de activiteiten
6. In en buiten je netwerk op zoek gaan naar benodigde kennis, informatie
7. Deelname aan vergaderingen en uitvoeren van secretariële taken
8. Maken van PR (flyers, etc) ten behoeve van werving en presentaties ten behoeve van de activiteiten.
9. Er worden een aansprekende (video)verslagen gemaakt die gedeeld kunnen worden via bijvoorbeeld social media

Overige bijzonderheden / opmerkingen

De teamplayers werken vanuit wijkcentrum Escampade aan de Escamplaan.



Entree wijkcentrum Escampade



vergaderruimte



beweegruimte



Escamp Carre



fitnessruimte